

LITURGIA DE LAS HORAS

Ante la imposibilidad de participar en la celebración eucarística es posible y aún recomendable, para cualquier cristiano, individualmente o en familia, celebrar la Liturgia de las Horas, sobre todo los Laudes y las Vísperas.

Si no se tiene el libro de la liturgia de las Horas, se puede hacer con alguna aplicación para teléfono inteligente, como *ePrex*, o bien por *internet* con la ayuda, por ejemplo, de estas páginas:

<https://www.eltestigofiel.org/>

<https://www.liturgiadelashoras.info/>

A las invocaciones de Laudes o a las intercesiones de Vísperas es posible añadir una más, de entre las que a continuación se sugieren:

INVOCACIONES PARA LOS LAUDES

(elegir solo una cada vez)

Jesús, médico de los cuerpos y de las almas, cura las heridas profundas de nuestra humanidad,

– para que podamos gozar plenamente de los dones de tu redención.

Haz que nuestros hermanos enfermos se sientan partícipes de tu pasión,

– y de ella obtengan la gracia y el consuelo.

Te ofrecemos, Señor Jesús, las acciones de este día y de este tiempo,

– prometemos servirte siempre con un corazón puro y leal.

Dirige tu mirada de bondad sobre los enfermos y los que sufren, que has asociado a tu cruz,

– para que sientan en consuelo de tu presencia.

INTERCESIONES PARA LAS VÍSPERAS

Esta oración se incluye como penúltima, antes de la de los difuntos.

(elegir solo una cada vez)

Tú, que has tenido compasión por todos los sufrimientos humanos, reanima la esperanza de los enfermos y dales serenidad y salud,

– pero haznos también a nosotros solícitos para aliviar sus sufrimientos.

Enséñanos a llevar nuestra cruz unidos a tus sufrimientos,

– para que se manifieste en nosotros la luz de tu gloria.

Haz que en medio de las luchas y las pruebas de la vida nos sintamos partícipes de tu pasión,

– para experimentar en nosotros la fuerza de tu redención.

Cristo, que en la Eucaristía nos das la medicina de la inmortalidad y la prenda de la resurrección,

– concede la salud a los enfermos y el perdón a los pecadores.