

d) **“El que da modo y orden”.** Así llama San Ignacio al que da los Ejercicios Espirituales, el orden viene marcado por la Palabra de Dios, ésta el texto de los EE (especialmente en lo referente al conocimiento y contemplación de Cristo), pero el modo puede ser diverso para cada uno, de ahí la conveniencia de tener **un acompañante** que según... ayuda aterrizar para ti y por ti la experiencia. **Habrás varios acompañantes.**

e) **Los EE son un proceso con tres etapas (I):** primera semana (pecado-misericordia), segunda semana (en torno a la vida pública de Jesús que termina con la elección o reforma de vida y tercera etapa (el misterio pascual y contemplación para alcanzar amor). Pues bien, cada una de las etapas es muy conveniente que finalicen con un día de retiro, especialmente la de la segunda semana que termina con la **reforma de vida.**

f) **Su duración.** Viene a durar un año o al menos un curso, siguiendo el ritmo que marca el Espíritu y la persona.

## REQUISITOS

- El primero y casi único y desde luego imprescindible: la disposición, es decir, desear y querer hacerlos.
- Conscientes que es una experiencia que comporta disciplina y fidelidad.

- Y si, además, uno barrunta que hay algo que camina a la deriva, fuera de la influencia de **su eje** mejor que mejor.
- **MÁS INFORMACIÓN.** Chencho está a disposición de aquel que precise mayor información a través de su correo: **inocenciosj@gmail.com**. Tlf móvil **680 28 92 83** y desde luego y preferentemente en entrevista personal, en su residencia del Paseo San Antonio (Jesuitas)

## PARA APUNTARSE

- Directamente a través del mismo **P. Chencho**, preferentemente en conversación previa con él.

## COMIENZO

- Una vez constituido el grupo se convocará a los apuntados a una reunión donde, entre otras cosas, para elaborar conjuntamente el calendario, día y hora de reunión, acompañantes, etc. Después de los Santos, podían ser unas buenas fechas.

# Ejercicios Espirituales 2021

**DOS MODALIDADES EN RETIRO  
Y EN LA VIDA DIARIA**



DELEGACIÓN DEL CLERO Y  
LAS VOCACIONES SACERDOTALES

*500 años de la  
conversión de  
San Ignacio*



DELEGACIÓN DEL CLERO Y  
LAS VOCACIONES SACERDOTALES





## Queridos compañeros:

A nadie se nos escapa la importancia que tiene, tal vez hoy más que nunca, el cuidar el **encuentro personal con Dios** mediante alguna de las modalidades que existen en la Iglesia, **y una de ella es la ignaciana** empeñada en renovar nuestra afectividad espiritual.

**Cuál es su fin:** con palabras de S. Ignacio: **“vencer a sí mismo y ordenar su vida sin determinarse por afección alguna que desordenada sea”** (Ex. 21) es decir, ejercicios para arraigar la vida en Dios, Eje de todas mis intenciones, planes y operaciones, dicho de otra manera: días para cultivar y pedir la actitud teocéntrica desde la que podamos hacer frente a los tirones del egocentrismo que en el lenguaje ignaciano se llaman **afecciones desordenadas**, y que no pocas veces se presentan disfrazadas como ángel de luz, y así, desenmascaradas, determinarse solo por hacer aquello que agrada a Dios, y no **“mi propio amor, querer e interés”**. Asignatura ésta que dura toda la vida.

Ofrecemos **dos modalidades** de ejercicios: **en retiro** y en la **vida diaria**. Quien lo desee poder hacer las dos modalidades.

## MODALIDAD EN RETIRO

Este año serán **del 14 de noviembre** (tarde, a las 20:00 horas) **al 20 sábado** (mañana), y como el pasado año en Salamanca, en concreto en el **Centro de Espiritualidad de Salamanca** (CES), de los jesuitas, en el Pso. San Antonio, y en la parte nueva recientemente reformada.

Así argumenta el Vaticano II en la Prebiterorum Ordinis los EE en retiro: **“Entre los recursos para fomentar la vida espiritual de los presbíteros, lo hace con estas palabras: “...Vaquen<sup>1</sup> de buen grado el retiro espiritual y estimen altamente la dirección espiritual”** (PO, 18).

Pues bien, ese **“ejercicio determinado”** no es nada menos que nuestro encuentro con Dios por medio de la oración, con otros compañeros, a la escucha de la Palabra, guiados, sobre todo, por el Espíritu (**“que intercede por nosotros con gemidos inefables”**), con la ayuda de un director. Disponamos, pues, la liberación de todas las actividades, así como cualesquiera otras posibles distracciones que al hacerse en Salamanca podamos estar más tentados o incluso exigidos. No olvidéis que la metodología ignaciana requiere la persona entera y el tiempo entero. Desear y querer este tiempo determinado es requisito indispensable, por eso dice San Ignacio **“mucho aprovecha entrar en los ejercicios con grande ánimo y entrar en los ejercicios con grande ánimo y liberalidad”**.

El Director será el **P. Cristóbal Jiménez SJ**, director del Centro de Espiritualidad de Salamanca (CES).

**Inscripciones:** en la recepción de la Casa de la Iglesia. Tfno.: 923 12 89 00.

<sup>1</sup> El diccionario de la lengua española define así el verbo vacar: “cesar por algún tiempo en sus tareas y actividades habituales... para dedicarse enteramente a un ejercicio determinado”

## EN LA VIDA DIARIA

Siempre cuando pensamos en los ejercicios ignacianos, la modalidad que nos viene es la del retiro en una casa apropiada para ello y en silencio, ¡y con razón! Pero ya el mismo Ignacio era consciente que no todos, debido a sus ocupaciones podrían “desembarazarse” de ellas, por ello ideó otro modo (Anotación 19) que sin “salirse” de vida diaria y dedicando un **tiempo de oración al día** y siguiendo el orden y modo debidamente presentado y acompañado, hacer el recorrido completo de los EE.

### Que en concreto consistiría:

**a)** Se trata de **un mes de EE** en su totalidad desde el principio y fundamento hasta la contemplación para alcanzar amor, no un resumen en cinco días como se suele hacer.

**b)** **Cada 15 días el director (Inocencio Martín sj, “Chencho”)** ofrecería la materia a trabajar (orar) durante los próximos 15 días siguientes.

**c)** **Conversación espiritual:** Si no siempre, sí periódicamente, se compartirá libremente con el grupo que los esté haciendo su propia experiencia en la modalidad de escucha, para mayor enriquecimiento de todos.